

顯示控制屏上的〈量測〉和〈瓦特〉是什麼意思？

量測：提供使用者每小時總卡路里被燒耗的重量「公斤」稱量測。例如，如果所燒耗的總卡路里於每小時為 560，而您的重量是 70 公斤，那麼量測便是 $560 / 70 = 8$ 。量測是導向控制修身處方。使用者可用量測來按不同體重衡量消耗需要量。

瓦特：單車練習器的阻力量度單位稱瓦特。這是用於測試每個運動員的體質水平。